



唐橋くじら小規模保育園だより



赤や黄色、オレンジ色の落ち葉やさまざまな形のドングリなどを見つけ、お散歩が一段と楽しい季節になってきました。今月は、身近な自然に触れる楽しさをより感じられるようにしていきたいと思います。



🍁 今月の歌「大きな栗の木のうで」「おもごころごころ」です。 🍁

～お知らせとお願い～

- 1 尿検査は8日・15日のどちらかで提出して下さい。採尿できなかった場合は米村医院にて検査受診をお願い致します。
- 2 フードのついた上着は遊具に挟まるなどの危険性がある為、避けてください。
- 3 駐車場には限りがあります。他の方に配慮した止め方をお願い致します。また次の方の利用がありますので、速やかに交代していただきますよう、ご協力をお願い致します。



★ 検尿について ★



保育園の尿検査は、尿(おしっこ)の中に「糖」「たんぱく」「血」が混じっていないか、腎臓や膀胱の働きや病気になっていないかを調べます。症状が出にくい、隠れた病気を見つける検査ですので忘れず提出して下さい。

〈腎臓の働き〉私たちが食べたご飯に入っている栄養は血液によって体の中をまわります。そして、使い終わった栄養の燃えカスの入った血液は腎臓に送り込まれます。腎臓ではいらなくなった栄養の燃えカスを尿にしています。異常があると、尿の「色」「量」「におい」がかわることがあります。



トピックス



《10月の食育》宮城県の料理

マーボー焼きそば：仙台市のご当地焼きそばで、その誕生は、中華料理店の賄い料理が発祥とされています。

おくずかけ：片栗粉でとろみをつけた醤油味の具沢山の汁料理で、宮城県南部を中心に、お彼岸やお盆によく食べられています。

白菜のおかか和え：伝統野菜として仙台白菜があります。(給食では国産で代用) ずんだ餅：すりつぶした枝豆をあんに用いる餅菓子(郷土菓子)です。



12月の予定

- ・運動教室
- ・親子ふれあい遊び
- ・身体計測
- ・避難訓練
- ・2歳児交流



11月の行事

1	金
2	土
3	日
4	月 振替休日
5	火
6	水 2歳児交流
7	木
8	金 尿検査
9	土
10	日
11	月
12	火
13	水
14	木
15	金 尿検査
16	土
17	日
18	月
19	火
20	水 運動教室
21	木
22	金 身体計測
23	土 勤労感謝の日
24	日
25	月
26	火
27	水 保育料引落日
28	木 避難訓練
29	金
30	土

社会福祉法人くじら
唐橋くじら小規模保育園



〒520-0851

滋賀県大津市唐橋町17-25

TEL 077-534-0770 fax 077-534-0771